

おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2016年10月

10月	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
午前	パソコン教室 行動療法(*)	陶芸教室 / 勉強クラブ フリートレーニングタイム みんなdeけいおん!	デイケアを考える会 パソコンクラブ 手芸クラブ	WSM 座禅	音楽鑑賞 Let's fit 喫茶「G0」ミーティング
午後	英会話 目標面接	カラオケをしよう 目標面接	買い物に行こう リラクゼーション(アロマ)	WRAP	SST ダイエットクラブ
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	体育の日	グループチューズデイ フリートレーニングタイム 農耕クラブ / 行動療法(*)	茶道教室 パソコンクラブ 手芸クラブ	WSM 目標面接	Let's fit 喫茶「G0」ミーティング
午後		心理教育 運動クラブ カラオケをしよう	認知機能トレーニング(**)	WRAP	SST ダイエットクラブ
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	パソコン教室 目標面接	華道教室 陶芸教室(百年記念館) フリートレーニングタイム	パソコンクラブ 手芸クラブ	WSM 喫茶「G0」営業	デイケアを考える会 料理クラブ 然別湖に行こう
午後	映画を観よう 認知機能トレーニング(**)	リラクゼーション(音楽)	喫茶「G0」買い物・準備 健康管理について学ぼう	WRAP ソングクラブ	カラオケをしよう
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	パソコン教室 音楽鑑賞	グループチューズデイ フリートレーニングタイム 農耕クラブ	パソコンクラブ 手芸クラブ 習字をしよう	WSM 座禅	Let's fit 目標面接
午後	コミュニケーションを学ぼう	心理教育 カラオケをしよう	女子会 イトーヨーカドーに行こう	WRAP 映画館に行こう	SST ダイエットクラブ 温泉に行こう(水光園)
	31日	<p>・プログラムは変更になる可能性があります。</p> <p>(*)「行動療法」は参加メンバーが決まっています。</p> <p>(**)「認知機能トレーニング」は理解力、判断力、集中力などの向上を目的としたプログラムです。</p> 			
午前	パソコン教室 行動療法(*)				
午後	英会話 目標面接				