


おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2017年4月

4月	月	火	水	木	金
午前	<p>・プログラムは変更になる可能性があります。 (*)「行動療法」は参加メンバーが決まっています。 (**)「認知機能トレーニング」は理解力、判断力、集中力などの向上を目的としたプログラムです。 (***)内容は統合失調症についてです。 (****)脳と心を休ませる練習をします。</p>				
午後					
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	絵画クラブ マインドフルネス(****)	陶芸教室 フリートレーニングタイム 行動療法(*)	新スタッフを知ろう 手芸クラブ 目標面接	WSM 座禅 やさしい認知機能トレーニング	デイケアを考える会 買い物に行こう Let's fit
午後	英会話 目標面接	パソコン教室 カラオケをしよう 農耕クラブミーティング	認知機能トレーニング(**)	勉強クラブ ダイエットクラブ	S S T
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	絵画クラブ マインドフルネス(****)	フリートレーニングタイム グループチューズデイ 行動療法(*)	茶道教室 手芸クラブ パソコンクラブ	WSM やさしい認知機能トレーニング	音楽鑑賞 Let's fit
午後	温泉に行こう(水光園) 英会話 カラオケをしよう	パソコン教室 リラクゼーション(音楽)	映画館に行こう 認知機能トレーニング(**)	WRAP ダイエットクラブ イトーヨーカドーに行こう	S S T 目標面接
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	絵画クラブ マインドフルネス(****)	陶芸教室 / 華道教室 行動療法(*) フリートレーニングタイム	手芸クラブ パソコンクラブ	WSM やさしい認知機能トレーニング 農耕クラブミーティング	デイケアを考える会 料理クラブ 足寄博物館に行こう
午後	映画を観よう 目標面接	心理教育 カラオケをしよう	認知機能トレーニング(**) 目標面接	勉強クラブ ダイエットクラブ	カラオケをしよう
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	絵画クラブ マインドフルネス(****)	フリートレーニングタイム グループチューズデイ 行動療法(*)	手芸クラブ パソコンクラブ 習字をしよう	WSM 座禅 やさしい認知機能トレーニング	音楽鑑賞 Let's fit
午後	イギリス報告会 (デイケア交流会)	看護学校講義 リラクゼーション(アロマ)	やさしい精神医学(***) 女子会	WRAP ダイエットクラブ カラオケをしよう	S S T ソングクラブ