



おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2017年7月

7月	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	絵画クラブ 農耕クラブ	フリートレーニングタイム 陶芸教室 マインドフルネス**	パソコンクラブ 手芸クラブ	デイケアを考える会/買い物 WSM 目標面接	Let's fit 音楽鑑賞
午後	行動療法* クリーンアップ大作戦	心理教育	リラクゼーション (アロマ)	行動療法* カラオケをしよう ウォーキングクラブ	SST 目標面接
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	絵画クラブ 英会話	フリートレーニングタイム グループチューズデイ 農耕クラブ	茶道教室 手芸クラブ	WSM 座禅	Let's fit 目標面接
午後	行動療法* DVDを観よう	事業所見学 勉強クラブ	習字をしよう 目標面接	行動療法* カラオケをしよう ダイエットクラブ	お悩み相談会
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	海の日 (お休み) 	フリートレーニングタイム 華道教室 陶芸教室	パソコンクラブ 手芸クラブ	WSM 目標面接	Let's fit 音楽鑑賞
午後		行動療法* 心理教育	農耕クラブ 勉強クラブ	行動療法* カラオケをしよう ウォーキングクラブ	SST 映画を観よう
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	絵画クラブ 英会話	フリートレーニングタイム グループチューズデイ 農耕クラブ	デイケアを考える会 マインドフルネス** 手芸クラブ	WSM 座禅	べてる祭りに行こう (浦河) Let's fit
午後	行動療法* デイケア交流会	パソコン勉強会 DVDを観よう	やさしい精神医学*** 目標面接	行動療法* カラオケをしよう ダイエットクラブ	SST
	31日	<p>・プログラムは変更になる可能性があります。 *「行動療法」は参加メンバーが決まっています。 ** 脳と心を休ませる練習をします。 *** 内容は統合失調症についてです。</p>			
午前	絵画クラブ 農耕クラブ				
午後	行動療法* ソングクラブ				