

おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2017年8月

8月	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
午前		フリートレーニングタイム 陶芸教室	デイケアを考える会/買い物 手芸クラブ マインドフルネス	WSM 音楽鑑賞	Let's fit ミニバレーをしよう
午後		心理教育	ダイエットクラブ 認知機能トレーニング	カラオケをしよう 目標面接	SST
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	絵画クラブ クリーンアップ大作戦 英会話	フリートレーニングタイム グループチューズデイ パソコン勉強会	茶道教室 手芸クラブ	WSM 座禅	山の日（お休み） 
午後	七夕祭りに行こう 目標面接	農耕クラブ リラクゼーション	ダイエットクラブ 勉強クラブ	コミュニケーション入門 カラオケをしよう	
	14日	15日	16日	17日	18日
午前	お盆休み 		パソコンクラブ 手芸クラブ	WSM 音楽鑑賞	マインドフルネス 大津へ行こう
午後			ダイエットクラブ 認知機能トレーニング	農耕クラブ 目標面接	就労セミナーパネリスト カラオケをしよう
	21日	22日	23日	24日	25日
午前	絵画クラブ マインドフルネス	フリートレーニングタイム グループチューズデイ 華道教室	デイケアを考える会 手芸クラブ パソコン勉強会	WSM 座禅	Let's fit お悩み相談会
午後	コミュニケーション入門 農耕クラブ	心理教育 目標面接	ダイエットクラブ 勉強クラブ	習字をしよう カラオケをしよう	当事者研究（外部講師）
	28日	29日	30日	31日	・プログラムは変更になる 可能性があります。 *内容は統合失調症につい てです。
午前	絵画クラブ 英会話	フリートレーニングタイム 陶芸教室	パソコンクラブ 手芸クラブ	WSM 農耕クラブ	
午後	デイケア活性化グループ ソングクラブ	美術館へ行こう 目標面接	ダイエットクラブ やさしい精神医学*	映画を観よう SST	