




# おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2017年9月

9月	月	火	水	木	金
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。 * おびひろ地域若者サポートステーションの取り組みについてお話をさせていただきます。				1日
午後					マインドフルネス Let's fit  コミュニケーション入門 カラオケをしよう
午前	4日 絵画クラブ クリーンアップ大作戦	5日 フリートレーニングタイム 農耕クラブ	6日 デイケアを考える会 パソコン勉強クラブ 手芸クラブ	7日 WSM 音楽鑑賞	8日 マインドフルネス Let's fit
午後	英会話 ウォーキングクラブ	心理教育	ダイエットクラブ 勉強クラブ	カラオケをしよう 目標面接	当事者研究
午前	11日 絵画クラブ 農耕クラブ	12日 フリートレーニングタイム グループチューズデイ 陶芸教室	13日 パソコン勉強クラブ 手芸クラブ	14日 WSM 座禅	15日 お悩み相談会 Let's fit
午後	英会話 ウォーキングクラブ	温泉に行こう リラクゼーション (アロマ)	ダイエットクラブ 認知機能トレーニング	ミニバレーをしよう 目標面接	SST カラオケをしよう
午前	18日  敬老の日 (お休み)	19日 フリートレーニングタイム 華道教室 陶芸教室	20日 茶道教室 手芸クラブ	21日 外部講師 (サポステ) *	22日 マインドフルネス Let's fit
午後	(お休み)	心理教育 カラオケをしよう	ダイエットクラブ 勉強クラブ	農耕クラブ 目標面接	当事者研究
午前	25日 絵画クラブ 目標面接	26日 フリートレーニングタイム グループチューズデイ デイケア活性化グループ	27日 デイケアを考える会 パソコン勉強クラブ 手芸クラブ	28日 WSM 座禅	29日 音楽鑑賞 Let's fit
午後	ソングクラブ	農耕クラブ リラクゼーション (音楽)	ダイエットクラブ 認知機能トレーニング	習字をしよう 映画を観よう	SST カラオケをしよう