


おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2017年11月

11月	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前	<p>・プログラムは変更になる可能性があります。</p> <p>*自分のものとの考え方や考え方のクセに気づき、 あたまを柔らかくするプログラムです。</p> <p>**「行動療法」は参加メンバーが決まっています。</p>		<p>デイケアを考える会 クリーンアップ大作戦 手芸クラブ</p>	<p>WSM 音楽鑑賞</p>	
午後			<p>菊まつりへ行こう 目標面談</p>	<p>当事者研究</p>	
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	<p>絵画クラブ マインドフルネス</p>	<p>フリートレーニングタイム 陶芸教室</p>	<p>茶道教室 手芸クラブ</p>	<p>認知機能トレーニング 座禅</p>	<p>Let's fit お悩み相談会</p>
午後	<p>あたまのストレッチ*</p>	<p>美術館へ行こう 勉強クラブ</p>	<p>ダイエットクラブ カラオケをしよう</p>	<p>当事者研究</p>	<p>SST 目標面談</p>
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	<p>絵画クラブ マインドフルネス</p>	<p>フリートレーニングタイム パソコン勉強クラブ グループチューズディ</p>	<p>英会話 手芸クラブ</p>	<p>認知機能トレーニング 音楽鑑賞</p>	<p>Let's fit お悩み相談会</p>
午後	<p>あたまのストレッチ*</p>	<p>心理教育 目標面談</p>	<p>デイケアを考える会 かんたんクッキング</p>	<p>当事者研究 カラオケをしよう</p>	<p>SST</p>
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	<p>絵画クラブ マインドフルネス 行動療法**</p>	<p>フリートレーニングタイム 陶芸教室 華道教室</p>	<p>英会話 手芸クラブ 目標面談</p>		<p>Let's fit かんたんクッキング</p>
午後	<p>あたまのストレッチ* ソングクラブ</p>	<p>習字をしよう リラクゼーション(アロマ)</p>	<p>ダイエットクラブ カラオケをしよう</p>		<p>マディソン研修報告会</p>
	27日	28日	29日	30日	
午前	<p>絵画クラブ マインドフルネス 行動療法**</p>	<p>フリートレーニングタイム やさしい精神医学 グループチューズディ</p>	<p>出前講座 (糖尿病の食事療法)</p>	<p>認知機能トレーニング 座禅</p>	
午後	<p>あたまのストレッチ* 目標面談</p>	<p>心理教育</p>	<p>社会見学ツアー</p>	<p>当事者研究 映画を観よう</p>	