

# おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2018年6月

6月	月	火	水	木	金	
					1日	
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。					認知機能トレーニング
午後						S S T
	4日	5日	6日	7日	8日	
午前	行動療法	陶芸教室	マインドフルネス	デイケアを考える会	座禅	
午後	当事者研究	やさしい精神医学	WSM	運動をしよう	S S T	
	11日	12日	13日	14日	15日	
午前	行動療法	習字をしよう	茶道教室	お悩み相談会	D V Dを観よう	
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	S S T	
	18日	19日	20日	21日	22日	
午前	行動療法	陶芸教室	英会話	音楽鑑賞	座禅	
午後	当事者研究	茶話会	WSM	運動をしよう	S S T	
	25日	26日	27日	28日	29日	
午前	お悩み相談会	パソコンをしよう	マインドフルネス	華道教室	英会話	
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	S S T	