

おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2018年5月

5月	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
午前		習字をしよう	マインドフルネス	憲法記念日 (お休み)	みどりの日 (お休み)
午後		やさしい精神医学	WSM		
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	行動療法	陶芸教室	茶道教室	デイケアを考える会	座禅
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	S S T
	14日	15日	16日	17日	18日
午前	行動療法	華道教室	英会話	お悩み相談会	認知機能トレーニング
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	S S T
	21日	22日	23日	24日	25日
午前	行動療法	陶芸教室	マインドフルネス	音楽鑑賞	座禅
午後	当事者研究	茶話会	WSM	カラオケ	S S T
	28日	29日	30日	31日	
午前	就労ミーティング	パソコンをしよう	英会話	お悩み相談会	
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	