

おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2018年7月

7月	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	英会話	陶芸教室	マインドフルネス	デイケアを考える会	認知機能トレーニング
午後	当事者研究	やさしい精神医学	WSM	運動をしよう	SST
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	行動療法	習字をしよう	茶道教室	お悩み相談会	座禅
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	SST
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	 (お休み)	陶芸教室	マインドフルネス	音楽鑑賞	認知機能トレーニング
午後		茶話会	WSM	運動をしよう	SST
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	英会話	パソコンをしよう	マインドフルネス	華道教室	座禅
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	SST
	30日	31日	・プログラムは変更になる可能性があります。		
午前	行動療法	パソコンをしよう			
午後	当事者研究	英会話			

