

おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2018年8月

8月	月	火	水	木	金
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。		1日 マインドフルネス	2日 デイケアを考える会	3日 認知機能トレーニング
午後			WSM	運動をしよう	SST
午前	6日 英会話	7日 陶芸教室	8日 茶道教室	9日 お悩み相談会	10日 座禅
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	SST
午前	13日  お盆休み		15日 マインドフルネス	16日 音楽鑑賞	17日 やさしい精神医学
午後			WSM	運動をしよう	SST
午前	20日 あたまのストレッチ	21日 陶芸教室	22日 マインドフルネス	23日 華道教室	24日 DVDを観よう
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	SST
午前	27日 英会話	28日 パソコンをしよう	29日 マインドフルネス	30日 習字をしよう	31日 認知機能トレーニング
午後	当事者研究	茶話会	WSM	運動をしよう	SST