

おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2018年9月

9月	月	火	水	木	金
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。				
午後					
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	英会話	陶芸教室	マインドフルネス	デイケアを考える会	認知機能トレーニング
午後	あたまのストレッチ	心理教育	WSM	運動をしよう	当事者研究
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	英会話	音楽鑑賞	茶道教室	お悩み相談会	座禅
午後	あたまのストレッチ	やさしい精神医学	WSM	運動をしよう	SST
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	敬老の日 	陶芸教室	マインドフルネス	習字をしよう	認知機能トレーニング
午後	(お休み)	心理教育	WSM	運動をしよう	当事者研究
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	振替休日 (お休み)	パソコンをしよう	マインドフルネス	華道教室	外部講師講座
午後		茶話会	WSM	運動をしよう	SST