

おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2018年11月

11月	月	火	水	木	金
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。			1日	2日
午後				デイケアを考える会 運動をしよう	認知機能トレーニング 当事者研究
午前	5日	6日	7日	8日	9日
午後	習字をしよう WRAP	陶芸教室 心理教育	マインドフルネス WSM	お悩み相談会 運動をしよう	座禅 SST
午前	12日	13日	14日	15日	16日
午後	英会話 コミュニケーションを学ぼう	パソコンをしよう やさしい精神医学	茶道教室 WSM	音楽鑑賞 運動をしよう	認知機能トレーニング 当事者研究
午前	19日	20日	21日	22日	23日
午後	英会話 コミュニケーションを学ぼう	陶芸教室 心理教育	マインドフルネス WSM	華道教室 運動をしよう	 (お休み)
午前	26日	27日	28日	29日	30日
午後	英会話 コミュニケーションを学ぼう	パソコンをしよう 茶話会	マインドフルネス WSM	お悩み相談会 運動をしよう	座禅 SST