

おおえメンタルクリニック ゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2018年12月

12月	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	英会話	陶芸教室	マインドフルネス	デイケアを考える会	認知機能トレーニング
午後	コミュニケーションを学ぼう	心理教育	WSM	運動をしよう	当事者研究
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	英会話	パソコンをしよう	茶道教室	お悩み相談会	座禅
午後	コミュニケーションを学ぼう	やさしい精神医学	WSM	運動をしよう	SST
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	習字をしよう	陶芸教室	マインドフルネス	音楽鑑賞	5周年記念 クリスマスパーティー
午後	当事者研究	心理教育	WSM	運動をしよう	
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	 (お休み)	パソコンをしよう	マインドフルネス	華道教室	大掃除をしよう
午後		茶話会	WSM	運動をしよう	SST
	31日	・プログラムは変更になる可能性があります。			
午前	 (お休み)				
午後					

