

おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2019年2月

2月	月	火	水	木	金
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。				1日
午後	 				認知機能トレーニング
午前	4日	5日	6日	7日	8日
午後	英会話 コミュニケーションを学ぼう	陶芸教室 心理教育	マインドフルネス WSM	お悩み相談会 運動をしよう	座禅 SST
午前	11日	12日	13日	14日	15日
午後		パソコンをしよう やさしい精神医学	茶道教室 WSM	認知機能トレーニング 運動をしよう	DVDを観よう やさしいストレッチ
午前	18日	19日	20日	21日	22日
午後	英会話 当事者研究	陶芸教室 心理教育	マインドフルネス WSM	お悩み相談会 運動をしよう	座禅 SST
午前	25日	26日	27日	28日	
午後	習字をしよう コミュニケーションを学ぼう	パソコンをしよう 茶話会	マインドフルネス WSM	華道教室 運動をしよう	