

おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2019年4月

4月	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	英会話	陶芸教室	マインドフルネス	お悩み相談会	認知機能トレーニング
午後	コミュニケーションを学ぼう	心理教育	WSM	運動をしよう	当事者研究
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	英会話	パソコンをしよう	茶道教室	音楽鑑賞	座禅
午後	コミュニケーションを学ぼう	やさしい精神医学	WSM	運動をしよう	SST
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	英会話	陶芸教室	マインドフルネス	認知機能トレーニング	DVD鑑賞
午後	お悩み相談会	心理教育	WSM	運動をしよう	やさしいストレッチ
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	習字をしよう	パソコンをしよう	マインドフルネス	華道教室	座禅
午後	当事者研究	茶話会	WSM	運動をしよう	SST
	29日	30日	・プログラムは変更になる可能性があります。		
午前	 昭和の日 (お休み)	国民の休日 (お休み)			
午後					

