


おおえメンタルクリニックゆう デイケア ”リカバリープログラム”

2019年5月

5月	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。 		即位の日 (お休み)	国民の休日 (お休み)	憲法記念日 (お休み)
午後					
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	振替休日 (お休み)	陶芸教室	茶道教室	クリーンアップ大作戦	認知機能トレーニング
午後		心理教育	WSM	運動をしよう	当事者研究
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	英会話	陶芸教室	マインドフルネス	お悩み相談会	座禅
午後	コミュニケーションを学ぼう	やさしい精神医学	WSM	運動をしよう	SST
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	英会話	パソコンをしよう	マインドフルネス	音楽鑑賞	認知機能トレーニング
午後	コミュニケーションを学ぼう	茶話会	WSM	運動をしよう	当事者研究
	27日	28日	29日	30日	31日
午前	華道教室	パソコンをしよう	マインドフルネス	習字をしよう	座禅
午後	お悩み相談会	心理教育	WSM	運動をしよう	SST