

おおえメンタルクリニックゆう デイケア "リカバリープログラム"

2019年6月

6月	月	火	水	木	金
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。				
午後					
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	英会話	陶芸教室	お悩み相談会	社会資源を学ぼう	クリーンアップ大作戦
午後	当事者研究	認知機能トレーニング	WSM	運動をしよう	心理教育
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	座禅	パソコンをしよう	茶道教室	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	SST	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	やさしい精神医学
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	華道教室	陶芸教室	お悩み相談会	習字をしよう	DVDを観よう
午後	当事者研究	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	やさしいストレッチ
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	英会話	パソコンをしよう	マインドフルネス	茶話会	座禅
午後	SST	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	心理教育