

おおえメンタルクリニックゆう デイケア "リカバリープログラム"

2019年7月

7月	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	英会話	陶芸教室	お悩み相談会	社会資源を学ぼう	グリーンアップ大作戦
午後	当事者研究	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	心理教育
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	マインドフルネス	パソコンをしよう	茶道教室	音楽鑑賞	座禅
午後	SST	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	やさしい精神医学
	15日	16日	17日	18日	19日
午前		陶芸教室	お悩み相談会	習字をしよう	マインドフルネス
午後	(お休み)	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	心理教育
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	華道教室	パソコンをしよう	マインドフルネス	茶話会	座禅
午後	当事者研究	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	コミュニケーションを学ぼう
	29日	30日	31日	・プログラムは変更になる可能性があります。 	
午前	マインドフルネス	コミュニケーションを学ぼう	英会話		
午後	SST	認知機能トレーニング	WRAP		