





おおえメンタルクリニックゆう デイケア "リカバリープログラム"

2019年8月

8月	月	火	水	木	金
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。 			1日	2日
午後				社会資源を学ぼう	クリーンアップ大作戦
				運動をしよう	心理教育
午前	5日	6日	7日	8日	9日
午後	英会話	陶芸教室	お悩み相談会	マインドフルネス	DVDを観よう
	当事者研究	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	やさしいストレッチ
午前	12日	13日	14日	15日	
午後	 振替休日	パソコンをしよう	茶道教室	 お盆休み 	
		認知機能トレーニング	外部講師講座		
午前	19日	20日	21日	22日	23日
午後	華道教室	パソコンをしよう	お悩み相談会	音楽鑑賞	習字をしよう
	SST	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	心理教育
午前	26日	27日	28日	29日	30日
午後	マインドフルネス	陶芸教室	英会話	茶話会	座禅
	当事者研究	認知機能トレーニング	WRAP	運動をしよう	やさしい精神医学