

おおえメンタルクリニックゆう デイケア "リカバリープログラム"

2019年9月

9月	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	マインドフルネス	パソコンをしよう	お悩み相談会	社会資源を学ぼう	座禅
午後	SST	外部講師講座	やさしい精神医学	運動をしよう	コミュニケーションを学ぼう
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	華道教室	陶芸教室	茶道教室	習字をしよう	グリーンアップ大作戦
午後	当事者研究	認知機能トレーニング	マディソン交流会	運動をしよう	心理教育
	16日	17日	18日	19日	20日
午前		陶芸教室	お悩み相談会	音楽鑑賞	英会話
午後		認知機能トレーニング	コミュニケーションを学ぼう	運動をしよう	心理教育
	23日	24日	25日	26日	27日
午前		パソコンをしよう	マインドフルネス	茶話会	座禅
午後		認知機能トレーニング	WRAP*	運動をしよう	行動療法
	30日	<p>・プログラムは変更になる可能性があります。</p> <p>*「WRAP」は参加メンバーが決まっています。</p>			
午前	英会話				
午後	SST				

