

おおえメンタルクリニックゆう デイケア "リカバリープログラム"

2019年12月

12月	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	習字をしよう	パソコンをしよう	お悩み相談会	社会資源を学ぼう	英会話
午後	WRAP④*	認知機能トレーニング	SST	運動をしよう	心理教育
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	座禅	陶芸教室	茶道教室	マインドフルネス	英会話
午後	WRAP⑤*	認知機能トレーニング	行動療法	運動をしよう	やさしい精神医学
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	華道教室	パソコンをしよう	お悩み相談会	音楽鑑賞	DVDを観よう
午後	WRAP⑥*	認知機能トレーニング	SST	運動をしよう	マインドフルネス
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	茶話会	陶芸教室	クリスマス会	認知機能ってなに？	大掃除をしよう
午後	WRAP⑦*	認知機能トレーニング	行動療法	運動をしよう	心理教育
	30日	31日	<p>・プログラムは変更になる可能性があります。</p> <p>*「WRAP」は①～⑩の10回で、元気に役立つ行動プランを考えます。</p>		
午前	 (お休み)	 (お休み)			
午後					