

おおえメンタルクリニックゆう デイケア『リカバリープログラム』

2020.5

5月	月	火	水	木	金
					1日
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。 *「かんたん脳トレ」はゲームをして頭を活性化させます。				やさしい運動
午後					やさしい精神医学
	4日	5日	6日	7日	8日
午前				社会資源を学ぼう	座禅
午後	(お休み)	(お休み)	(お休み)	運動をしよう	心理教育
	11日	12日	13日	14日	15日
午前	英会話	習字をしよう	マインドフルネス	お悩み相談会	やさしい運動
午後	認知機能ってなに？	認知機能トレーニング	行動療法	運動をしよう	かんたん脳トレ*
	18日	19日	20日	21日	22日
午前	茶話会	パソコンをしよう	マインドフルネス	音楽鑑賞	座禅
午後	認知機能ってなに？	認知機能トレーニング	SST	運動をしよう	心理教育
	25日	26日	27日	28日	29日
午前	英会話	パソコンをしよう	マインドフルネス	お悩み相談会	やさしい運動
午後	認知機能ってなに？	認知機能トレーニング	行動療法	運動をしよう	かんたん脳トレ*