

おおえメンタルクリニックゆう デイケア『リカバリープログラム』

2022.5

5月	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	英会話	 法律記念の日 (お休み)	 みどりの日 (お休み)	 こどもの日 (お休み)	座禅
午後	WSM*				運動をしよう
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	茶話会	やさしい運動	マインドフルネス	社会資源を学ぼう	健康管理について
午後	WSM*	認知機能トレーニング	行動療法	対人関係について	運動をしよう
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	英会話	パソコンをしよう	マインドフルネス	お悩み相談会	座禅
午後	WSM*	認知機能トレーニング	SST	対人関係について	運動をしよう
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	やさしい運動	習字をしよう	マインドフルネス	音楽鑑賞	健康管理について
午後	WSM*	認知機能トレーニング	行動療法	対人関係について	運動をしよう
	30日	31日	・プログラムは変更になる可能性があります。 *「WSM」は健康自己管理について学びます。		
午前	茶話会	パソコンをしよう			
午後	WSM*	認知機能トレーニング			