

おおえメンタルクリニックゆう デイケア『リハビリプログラム』

2022.11

11月	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
午前		パソコンをしよう	マインドフルネス	 文化の日 (お休み)	リフレッシュタイム
午後		認知機能トレーニング	SST		運動をしよう
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	英会話	やさしい運動	マインドフルネス	音楽鑑賞	健康管理について
午後	WSM*	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	14日	15日	16日	17日	18日
午前	茶話会	パソコンをしよう	マインドフルネス	お悩み相談会	リフレッシュタイム
午後	WSM*	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	21日	22日	23日	24日	25日
午前	英会話	習字をしよう	 勤労感謝の日 (お休み)	音楽鑑賞	健康管理について
午後	WSM*	認知機能トレーニング		Rの時間	運動をしよう
	28日	29日	30日	・プログラムは変更になる可能性があります。 *「WSM」は健康自己管理について学びます。	
午前	リフレッシュタイム	パソコンをしよう	マインドフルネス		
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法		