

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2023.5

5月	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	肺活エクササイズ	パソコンをしよう	 憲法記念の日 (お休み)	 みどりの日 (お休み)	 こどもの日 (お休み)
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング			
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	英会話	やさしい運動	マインドフルネス	音楽鑑賞	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	作ってみよう	パソコンをしよう	マインドフルネス	お悩み相談会	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	英会話	習字をしよう	マインドフルネス	音楽鑑賞	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	29日	30日	31日	・プログラムは変更になる 可能性があります。	
午前	茶話会	もしもに備える ～地震編～	マインドフルネス		
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST		