

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2023.6

6月	月	火	水	木	金
				1日	2日
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。			肺活エクササイズ	リフレッシュタイム
午後				Rの時間	運動をしよう
	5日	6日	7日	8日	9日
午前	英会話	パソコンをしよう	マインドフルネス	音楽鑑賞	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	作ってみよう	やさしい運動	マインドフルネス	お悩み相談会	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	19日	20日	21日	22日	23日
午前	英会話	パソコンをしよう	マインドフルネス	音楽鑑賞	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	26日	27日	28日	29日	30日
午前	茶話会	習字をしよう	マインドフルネス	もしもに備える ～地震編～	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう

