

7月	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	肺活エクササイズ	パソコンをしよう	マインドフルネス	作ってみよう	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	英会話	やさしい運動	マインドフルネス	音楽鑑賞	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	 海の日 (お休み)	パソコンをしよう	マインドフルネス	お悩み相談会	リフレッシュタイム
午後		認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	英会話	習字をしよう	マインドフルネス	音楽鑑賞	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	31日				
午前	茶話会				
午後	リハビリについて				

・プログラムは変更になる可能性があります。  
 \*「グループチューズデイ」はメンバーが決まっています。

