

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2023.8

8月	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
午前		パソコンをしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後		認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	英会話	やさしい運動	リフレッシュタイム	作ってみよう	
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	
	14日	15日	16日	17日	18日
午前			リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後			(お休み)	(お休み)	行動療法
	21日	22日	23日	24日	25日
午前	英会話	習字をしよう	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	28日	29日	30日	31日	・プログラムは変更になる 可能性があります。
午前	茶話会	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	肺活エクササイズ	
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	