




こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2023.9

9月	月	火	水	木	金
					1日
午前		・プログラムは変更になる可能性があります。 ＊「グループチューズデイ」はメンバーが決まっています。			マインドフルネス
午後					
	4日	5日	6日	7日	8日
午前	肺活エクササイズ	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	作ってみよう	映画鑑賞
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	11日	12日	13日	14日	15日
午前	英会話	やさしい運動	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	18日	19日	20日	21日	22日
午前		パソコンをしよう	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後		(お休み)	認知機能トレーニング	SST	Rの時間
	25日	26日	27日	28日	29日
午前	茶話会	習字をしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう