


こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2023.10

10月	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	肺活エクササイズ	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	作ってみよう	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	 スポーツの日	やさしい運動	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後		(お休み)	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	英会話	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	茶話会	習字をしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	30日	31日	・プログラムは変更になる可能性があります。		
午前	英会話	もしもに備える ～水害・暴風雪編～			
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング			

