

こころのリカバリークリニック+勝 デイケア『リカバリープログラム』

2023.11

11月	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前	・プログラムは変更になる 可能性がります。		リフレッシュタイム	肺活エクササイズ	 (お休み)
午後			SST	Rの時間	
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	英会話	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	作ってみよう	やさしい運動	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	英会話	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	 (お休み)	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	行動療法		運動をしよう
	27日	28日	29日	30日	
午前	茶話会	習字をしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	