


こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2023.12

| 12月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|--|------------|-----------|----------------------|---------------|
| |  <p>・プログラムは変更になる可能性があります。</p>  | | | | 1日 |
| 午前 | | | | | マインドフルネス |
| 午後 | | | | | 運動をしよう |
| | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 午前 | 英会話 | パソコンをしよう | リフレッシュタイム | もしもに備える ～水害・暴風雪編～ | マインドフルネス |
| 午後 | リハビリについて | 認知機能トレーニング | 行動療法 | Rの時間 | 運動をしよう |
| | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| 午前 | 作ってみよう | やさしい運動 | リフレッシュタイム | 音楽鑑賞 | マインドフルネス |
| 午後 | リハビリについて | 認知機能トレーニング | SST | Rの時間 | 運動をしよう |
| | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| 午前 | 英会話 | パソコンをしよう | 生き生きクラブ | お悩み相談会 | Let'sレクリエーション |
| 午後 | リハビリについて | 認知機能トレーニング | 行動療法 | Rの時間 | 運動をしよう |
| | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| 午前 | 茶話会 | 習字をしよう | リフレッシュタイム | 音楽鑑賞 | マインドフルネス |
| 午後 | リハビリについて | 認知機能トレーニング | SST | Rの時間 | 運動をしよう |