





こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2024.1

1月	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前				肺活エクササイズ	マインドフルネス
午後	(お休み)	(お休み)	(お休み)	Rの時間	運動をしよう
	8日	9日	10日	11日	12日
午前		パソコンをしよう	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	(お休み)	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	作ってみよう	習字をしよう	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	英会話	パソコンをしよう	生き活き体操	音楽鑑賞	リフレッシュタイム
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	29日	30日	31日	・プログラムは変更になる 可能性があります。	
午前	茶話会	やさしい運動	リフレッシュタイム		
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	身体ととのうレシピ ～お口編～	