

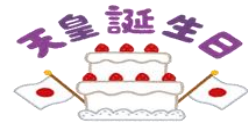



こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2024.2

2月	月	火	水	木	金
				1日	2日
午前	・プログラムは変更になる可能性があります。			音楽鑑賞	マインドフルネス
午後				Rの時間	運動をしよう
	5日	6日	7日	8日	9日
午前	英会話	パソコンをしよう	生き活き体操	肺活エクササイズ	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	身体ととのうレシピ ~お口編~	Rの時間	運動をしよう
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	 (お休み)	やさしい運動	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後		認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	19日	20日	21日	22日	23日
午前	作ってみよう	簡単♪椅子ヨガ	生き活き体操	お悩み相談会	 (お休み)
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	
	26日	27日	28日	29日	
午前	茶話会	習字をしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	