




こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2024.3

3月	月	火	水	木	金
					1日
午前		・プログラムは変更になる可能性があります。			マインドフルネス
午後					運動をしよう
	4日	5日	6日	7日	8日
午前	英会話	パソコンをしよう	生き活き体操	肺活エクササイズ	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	11日	12日	13日	14日	15日
午前	作ってみよう	やさしい運動	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	18日	19日	20日	21日	22日
午前	英会話	簡単♪椅子ヨガ		お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング		(お休み)	Rの時間
	25日	26日	27日	28日	29日
午前	茶話会	習字をしよう	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう