


こころのリカバリークリニック+勝 デイケア『リカバリープログラム』

2024.4

4月	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	英会話	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	やさしい精神医学	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	作ってみよう	やさしい運動	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	英会話	簡単♪椅子ヨガ	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	茶話会	習字をしよう	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	29日	30日	・プログラムは変更になる 可能性があります。		
午前	昭和の日 	パソコンをしよう			
午後	(お休み)	認知機能トレーニング			