

こころのリカバリークリニック+勝 デイケア『リカバリープログラム』

2024.5

5月	月	火	水	木	金
午前	・プログラムは変更になる 可能性があります。		1日	2日	3日
午後			リフレッシュタイム	身体ととのうレシピ	 (お休み)
午前	6日	7日	8日	9日	10日
午後	 (お休み)	やさしい運動	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午前	13日	14日	15日	16日	17日
午後	英会話	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
午前	20日	21日	22日	23日	24日
午後	作ってみよう	習字をしよう	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
午前	27日	28日	29日	30日	31日
午後	茶話会	簡単♪椅子ヨガ	リフレッシュタイム	思い出の時間	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知機能トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう