

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2024.12

12月	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	英会話	やさしい運動	生き活き体操	思い出の時間	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	作ってみよう	パソコンをしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	英会話	習字をしよう	肺活エクササイズ	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	茶話会	簡単♪椅子ヨガ	Let'sレクリエーション	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	クリスマス会	Rの時間	運動をしよう
	30日	31日	・プログラムは変更になる可能性があります。		
午前					
午後	(お休み)	(お休み)			