

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2025.5

5月	月	火	水	木	金
				1日	2日
午前		・プログラムは変更になる可能性があります。 *「グループチューズデイ」はメンバーが決まっています。		思い出の時間	マインドフルネス
午後				Rの時間	運動をしよう
	5日	6日	7日	8日	9日
午前	 (お休み)	 (お休み)	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後			行動療法	Let's レクリエーション	運動をしよう
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	作ってみよう	やさしい運動	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	19日	20日	21日	22日	23日
午前	英会話	パソコンをしよう	生き活き体操	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	26日	27日	28日	29日	30日
午前	茶話会	習字をしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう