

こころのリカバリークリニック+勝 デイケア『リカバリープログラム』

2025.6

6月	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	作ってみよう	パソコンをしよう	生き活き体操	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知トレーニング	行動療法	Rの時間	運動をしよう
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	英会話	もしもに備える	リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知トレーニング	SST	Let's レクリエーション	運動をしよう
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	茶話会	簡単♪椅子ヨガ	生き活き体操	ピアサポーター特別企画	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知トレーニング	行動療法	作ってみよう+	運動をしよう
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	英会話	習字をしよう	リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リカバリーについて	認知トレーニング	SST	Rの時間	運動をしよう
	30日				
午前	やさしい運動				
午後	リカバリーについて				



・プログラムは変更になる可能性があります。
*「グループチューズデイ」はメンバーが決まっています。

