

9月	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
午前		お散歩タイム グループチューズデイ*	茶話会	習字をしよう	私のトリセツ マインドフルネス
午後		認知トレーニング [軽度認知障害プログラム]	認知行動療法	基礎から脳トレ	運動をしよう
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	創作活動	運動をしよう	社会活動クラブ リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング [軽度認知障害プログラム]	気軽なカフェタイム	基礎から脳トレ	運動をしよう
	14日	15日	16日	17日	18日
午前	創作活動	外部講師プログラム グループチューズデイ*	お悩み相談会	茶道クラブ	私のトリセツ マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング [軽度認知障害プログラム]	認知行動療法	基礎から脳トレ	運動をしよう
	21日	22日	23日	24日	25日
午前				音楽鑑賞	マインドフルネス
午後				基礎から脳トレ	運動をしよう
	28日	29日	30日	・プログラムは変更になる可能性があります。 *「グループチューズデイ」はメンバーが決まっています。 ・今月の「デイケアを考える会」は 9/17の朝ミーティング後に行います。 ・火曜の午後の[軽度認知障害プログラム]は 主治医の指示があった方が対象です。	
午前	創作活動	運動をしよう	お散歩タイム リフレッシュタイム		
午後	リハビリについて	認知トレーニング [軽度認知障害プログラム]	くらしのスキルアップ ～気軽に練習しよう～		

