

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2026.5

| 5月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|---|--------|----------|
| |  | | | | 1日 |
| 午前 | | ・プログラムは変更になる可能性があります。 | | | マインドフルネス |
| 午後 | | | | | 運動をしよう |
| | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 午前 |  |  |  | 茶話会 | マインドフルネス |
| 午後 | (お休み) | (お休み) | (お休み) | Rの時間 | 運動をしよう |
| | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| 午前 | 創作活動 | 簡単♪椅子ヨガ | 簡単エクササイズ | 音楽鑑賞 | マインドフルネス |
| 午後 | リハビリについて | 認知トレーニング | 気軽なカフェタイム | 私のトリセツ | 運動をしよう |
| | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| 午前 | 創作活動 | 習字をしよう | リフレッシュタイム | お悩み相談会 | マインドフルネス |
| 午後 | リハビリについて | 認知トレーニング | 認知行動療法 | Rの時間 | 運動をしよう |
| | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| 午前 | 創作活動 | 出前健康講座 ～歩ける体づくり～ | 社会活動クラブ | 音楽鑑賞 | マインドフルネス |
| 午後 | リハビリについて | 認知トレーニング | SST | 私のトリセツ | 運動をしよう |