

こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2026.7

7月	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前	<ul style="list-style-type: none"> プログラムは変更になる可能性があります。 *「グループチューズデイ」はメンバーが決まっています。 今月の「デイケアを考える会」は7/16の朝ミーティング後に行います。 火曜の午後の[軽度認知障害プログラム]は主治医の指示があった方が対象です。 		社会活動クラブ リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後			認知行動療法	認知トレーニング	運動をしよう
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	創作活動	習字をしよう グループチューズデイ*	ウォーキングクラブ リフレッシュタイム	茶話会	避難訓練
午後	リハビリについて リフレッシュタイム	Rの時間 [軽度認知障害プログラム]	気軽なカフェタイム	認知トレーニング	運動をしよう
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	創作活動	映画鑑賞	社会活動クラブ リフレッシュタイム	音楽鑑賞	私のトリセツ マインドフルネス
午後	リハビリについて リフレッシュタイム	Rの時間 [軽度認知障害プログラム]	認知行動療法	認知トレーニング	運動をしよう
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	 (お休み)	習字をしよう グループチューズデイ*	ウォーキングクラブ リフレッシュタイム	お悩み相談会	マインドフルネス
午後		レクリエーション [軽度認知障害プログラム]	SST	認知トレーニング	運動をしよう
	27日	28日	29日	30日	
午前	創作活動	簡単♪椅子ヨガ 勉強クラブ	社会活動クラブ リフレッシュタイム	音楽鑑賞	
午後	リハビリについて リフレッシュタイム	管理栄養士による 出前講座	気軽なカフェタイム	認知トレーニング	