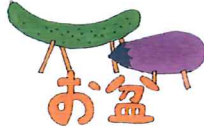
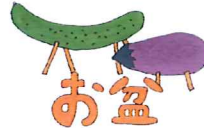


こころのリハビリクリニック+勝 デイケア『リハビリプログラム』

2026.8

8月	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	創作活動	習字をしよう グループチューズデイ*	社会活動クラブ リフレッシュタイム	茶話会	マインドフルネス
午後	リハビリについて リフレッシュタイム	Rの時間 [軽度認知障害プログラム]	認知行動療法	認知トレーニング	運動をしよう
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	創作活動	 山の日	ウォーキングクラブ リフレッシュタイム	 お盆	 お盆
午後	夏祭り	(お休み)	気軽なカフェタイム	(お休み)	(お休み)
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	創作活動	簡単♪椅子ヨガ 勉強クラブ	社会活動クラブ リフレッシュタイム	お悩み相談会	私のトリセツ マインドフルネス
午後	リハビリについて リフレッシュタイム	Rの時間 [軽度認知障害プログラム]	認知行動療法	認知トレーニング	運動をしよう
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	歯科医師による 出前講座	習字をしよう グループチューズデイ*	ウォーキングクラブ リフレッシュタイム	音楽鑑賞	マインドフルネス
午後	リハビリについて リフレッシュタイム	レクリエーション [軽度認知障害プログラム]	SST	認知トレーニング	運動をしよう
	31日	・プログラムは変更になる可能性があります。 *「グループチューズデイ」はメンバーが決まっています。 ・今月の「デイケアを考える会」は8/20の朝ミーティング後に行います。 ・火曜の午後の[軽度認知障害プログラム]は主治医の指示があった方が対象です。			
午前	創作活動				
午後	リハビリについて リフレッシュタイム				

