

11月	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	創作活動	 文化の日	菊まつりへ行こう	習字をしよう	マインドフルネス
午後	リハビリについて	(お休み)	認知行動療法	基礎から脳トレ	運動をしよう
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	創作活動	運動をしよう	茶話会	音楽鑑賞	私のトリセツ マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング [軽度認知障害プログラム]	気軽なカフェタイム	基礎から脳トレ	運動をしよう
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	創作活動	習字をしよう グループチューズデイ*	社会活動クラブ リフレッシュタイム	茶道クラブ	マインドフルネス
午後	リハビリについて	認知トレーニング [軽度認知障害プログラム]	認知行動療法	基礎から脳トレ	運動をしよう
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	 勤労感謝の日	運動をしよう レクリエーション	お悩み相談会	音楽鑑賞	運動会
午後	(お休み)	認知トレーニング [軽度認知障害プログラム]	くらしのスキルアップ ～気軽に練習しよう～	基礎から脳トレ	レクリエーション
	30日	・プログラムは変更になる可能性があります。 *「グループチューズデイ」はメンバーが決まっています。 ・今月の「デイケアを考える会」は11/19の朝ミーティング後に行います。 ・火曜の午後の[軽度認知障害プログラム]は主治医の指示があった方が対象です			
午前	創作活動				
午後	リハビリについて				

